



Bastuakademien fortsätter att sprida och vårda god bastukultur. **Som medlem har du ett hedersuppdrag att sprida och vårda god bastukultur**, Bastuakademien är din support. Vi samarbetar på olika sätt med producenter, forskare, läkare, arkitekter. Media har också för vana att höra med bastuakademien innan de publicerar artiklar. Många glada nya medlemmar har tillkommit genom presenter från andra medlemmar. **Presentkort finns.** Bastuakademien är också medlem i ISA (International Sauna Association) Nästa Årsmöte och Nationalbastudag blir den 8/6-2024. Program och inbjudan kommer på hemsida och facebook. Bastuakademien inbjuder till gratis "Öppet Hus Bastu" i Kukkolaforssen varje Torsdag i Juli.

Förnya ditt medlemskap eller bli ny medlem.

Passa på att lösa medlemskap för 6 år men betala bara för 5 år.

Följande gäller:

Privat medlem	1 år kostar 200 kr
Familjemedlem	1 år kostar 300 kr
Företag, förening	1 år kostar 1000 kr
Privat medlem	6 år kostar 950 kr
Familjemedlem	6 år kostar 1450 kr
Företag, förening	6 år kostar 5000 kr

Inbetalning: Välj ditt alternativ och betala till

BG: 5215-4754 eller SWISH: 123 026 9795. Ange namn, adress, e-post, tel mm.

Vi har en ny Basturock, kostar 850 kr inkl. frakt (grå eller blå) Bastusköld i emalj, kostar 650 kr inkl. frakt. Bastuboken "Heta fakta om bastu och hälsa" 300 kr inkl. frakt.

Bastuakademiens verksamhet är helt beroende av en god medlemsrekrytering. Vi hoppas därför att Du vill berätta om akademien för Dina bekanta så att vår medlemsskara ökar. **Medlemskapet som present** är mycket omtyckt. Kontakta kansliet så fixar vi det. svante@spolander.com

Gå gärna in på **facebook** och följ inläggen och skriv synpunkter eller ställ frågor på vår sida:

Svenska Bastuakademien. Hemsida: www.bastuakademien.se

Varma bastuhälsningar från styrelsen genom Kansliet, Svante Spolander *IN SAUNA VERITAS*