



SAUNA FESTIVAL

Kukkolaforsen • Haparanda

Välkommen till den första Sauna Festivalen 26-27 augusti 2022

Svenska Bastuakademien arrangerar ett seminarium och en workshop där vi skapar den "OPTIMALA BASTUN".

Tillsammans med olika experter, bastubyggare och bastuentusiaster så skall skapa ett dokument där vi tar fram kriterier för en bra bastu.

Vi jobbar också med workshop i mindre grupper där alla kommer till tals.

Vi inbjuder alla som vill vara med och skapa den optimal bastun.

Anmäl intresse: info@bastuakademien.se

Under seminariet får vi också träffa **Rimas från Litauen** som berättar om "Modern Lithuanian Sauna", konstruktions, microclimat and stove.

Hans Hägglund vår Bastudoktor berättar om hälsoeffekterna med bastubad.

Hans Walloschke vår Bastuarkitekt tar upp arkitektur, design, ergonomi, mjuka värden.

Ulf Salomonsson tar oss genom ventilations och fukt-värme problematiken.

Övriga frågor vi behandlar är materialval, konstruktion, bastuugn, fristående bastu, innebastu, lavar, belysning, säkerhet.

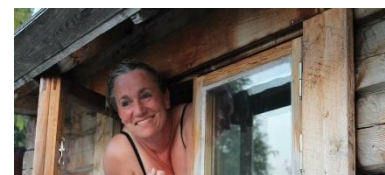
Efter seminariet så blir det självklart bastu av olika slag, Rökbastu, Byabastu, mm. Vi får också njuta av "Session of group whisking" med **Biruté** och hennes Litauiska vänner. Musik med Riksspelman **Daniel Wikslund** och **Jonas Strandgård** på gitarr. Kulturbastu med **Nina Nu**, bastulåtar, bastuulele, folkliga pipor samt dragspel med **Richard Wesemeyer**.

Den lokala delikatessen Nyhalstrad sik bjuds till middag.

Hela programmet med seminarium, bastu, middag, och underhållning kostar 950 kr/pers, en dag. **Boka på info@bastuakademien.se**

Logi bokar du på:

info@kukkolaforsen.se eller info@haparandastadshotell.se



Haparanda
stad