

Nationalbastudag med öppet badhus?



En Nationalbastudag som får nationellt genomslag, genom att badhus runt om i Sverige håller öppet sina bastur och erbjuder gratis bastu. Svenska Bastuakademien uppmannar alla badinrättningar att fira Nationalbastudagen med Öppet Badhus den 11/6 -2022.

Svenska Bastuakademien, som verkar för att sprida den goda bastukulturen, har sitt säte vid Kukkolaforseen och sedan akademiens grundande 1988 har Nationalbastudagen firats i Kukkola den andra lördagen i juni.

”Vi har dessutom alltid uppmuntrat till att folk i hela Sverige ska njuta av bastubad lite extra den här dagen och det vore roligt att kunna uppgradera genomslaget genom samverkan med badhus runt om i Sverige”, säger styrelseledamoten Hans Hägglund, även känd som Bastudoktorn.

Hans Hägglund är läkaren med ett passionerat intresse för bastubad, men även forskning knuten till bastubad. Med vetenskapliga belägg betonar han bastuns positiva effekter för kropp och själ och får medhåll av Bastuakademiens ordförande Sven-Erik Bucht.

”Vi lever i oroliga tider, då gemenskapen och värmen i bastun kan ge både kraft och lindring”, säger Sven-Erik Bucht och betonar att Bastuakademien vill slå ett slag för folkhälsan genom att introducera fler till bastubadandet.

— Det skulle vi kunna göra på allvar om badinrättningar runt om i Sverige bjuder på “öppen bastu” just på Nationalbastudagen den 11 juni! Vill ni vara med så anmäl er till info@bastuakademien.se · www.bastuakademien.se



**SVENSKA
BASTUAKADEMIEN**

Annons Rodeco