

Svenska Bastuakademien inbjuder till

BASTUHELG 13-15/8-2021

Vi har begränsat deltagarantalet till max 50 personer och vi följer FHM rekommendationer.

Fredag 13/8 kl. 17. Besök på bad Cape East Spa-anläggning. Pris: 350 kr/pers. Middag: 300 kr

Söndag 15/8 kl. 12. Flottfärd till finska Kukkola med bastubad och grillning hos Risto.

Pris 650 kr/person. Max 25 deltagare. Möjlighet till försränning. Pris 550kr/pers

Program: Lördag 14/8-2020 i Kukkolaforsen. Nationalbastudag.

kl. 13.00 Samling, information. uteaktivitet.

Kl. 14.30 Seminarier, fika

Kl. 16.00 Bastubad i minst 8 olika bastur och badtunnor.

Kl. 18.30 Utemiddag med Halstrad Sik

Kl. 19.30 Mera bastubad och dopp i Torneälven.

kl. 21.30 Bastukorven grillas.

Underhållning under kvällen med Riksspelman Daniel Wikslund. "Kom in i bastun"

Seminarium, bastu och middag kostar 950 kr/person.

Logi finns i camping, stugor och hotell. Specialpris för Bastuakademien.

Bokning av logi på info@kukkolaforsen.se. Ange "BASTUHELG" när du bokar.

ANMÄLAN och information: svante@spolander.com Först till kvarn.

Förskottsbetalning: Bg:5662-5718 eller SWISH 123 287 0327, ange "BASTUHELG" på betalning.

"In Sauna Veritas"



**SVENSKA
BASTUAKADEMIEN**