

温浴業界の総合情報紙

SAUNA



2018 Jul. No'476

SPA

公益社団法人日本サウナ協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 TEL:03-5275-1541 FAX:03-5275-1543 sauna.or.jp

第17回 国際サウナ会議 視察報告



国際サウナ協会 (ISA) が主催し、4年に一度開催される「国際サウナ会議」。その17回目の会議が6月8、9日の両日、スウェーデン・ハパランダと隣接するフィンランド・トリニオで開催された。国の違う両都市は、通称双子都市と呼ばれ、経済や観光市場においてドッキングし、さまざまな公共施設をも共有。国境を超えた街づくりに取り組むという、ユニークな関係性を保っている。今回の会議のホストはスウェーデンサウナ協会だが、会場は両都市にあり、24ヵ国220名の参加者は、美しい景色が河畔に広がる双子都市を行ったり来たりしながら、充実した数日をすごした。



日本からは、米田行孝専務理事を団長にした代表団19名(写真参照)が参加した。

(詳細記事は6面)

参加者(米田行孝、タナカカツキ、金憲碩、米田篤史、松村謙裕、伊ヶ崎征一、中山真喜男、加川淳、中野克啓、若山誠、峯戸松満、森川雅弘、津村浩彦、本多真一、薛宰坤、高橋仁彦、青葉紀輝、東海林美紀、若林幹夫以上/敬称略19名)

フィンランドの夏祭りin こうみ 2018 開催



7月7日、協会が後援する「フィンランドの夏祭りin こうみ」が、長野県小海町フィンランドヴィレッジで開催され、駐日フィンランド大使館参事官や駐日エストニア大使館参事官も家族ぐるみで参加し、初夏の一日を楽しんだ。

ピットサウナをはじめ7つのサウナの薪焚きや水風呂プールなどを協会のボランティアスタッフ7名が管理運営し、サウナの啓発に努めた。自然の中で薪サウナに入り、冷たい湖に飛び込めるとあって、このイベントのサウナ人気はすでに定着し、参加者約200名のうち150名がサウナを利用した。

小海フィンランド協会の小池民夫理事長は挨拶の中で、「来年の6月22日(土)は、『第1回フィンランディア・ウォーク(1000名参加)』との同時開催を計画しています」と、来年の新企画を紹介し、参加者は歓声をあげた。

平成30年度全国総会 大阪ニュージャパン「敦煌」で開催

日本サウナ・スパ協会(中野憲一 会長)は5月23日(水)、平成30年度全国総会を、大阪ニュージャパン観光ビル「敦煌」で開催した。



総会に先駆けホスト協会の関西サウナ協会 米田篤史 会長から「ようこそ道頓堀にいらっしゃいました。この街は世界各国からさまざまな数の観光客が訪れ、日本がこれまで経験したことのない状況を迎えています。この機に街を歩いて、今の大阪を肌で感じていただければと思います。本日の講演は、ロボット・モーションズの広屋 修一さんに『人材不足時代のロボット活用』と題してお願いしました。今後の事業展開の参考にして



ただければと思います。懇親会は関西協会ならではの心を込めたおもてなしで盛り上げたいと

思っています。本会開催につきまして、ニュージャパン観光の皆さまに多大なお骨折りをいただきました。この場をお借りして御礼申し上げます」と挨拶。

次いで中野会長は、3月に発売された鄭忠和先生の書籍、『なぜ微熱は体にいいのか』(講談社)を紹介し、「サウナは健康に良いと旗を振る私たちの背中を、エビデンスで押してくださるこの一冊に勇気を頂きました。またサウナで人の健康を願う、鄭先生の志には感銘を受けます。皆様もぜひお読みください」と熱く呼びかけた。

その後、協会の活動報告として、国際サウナ会議、東アジアスパ会議、厚生労働省後援の養成研修事業「サウナ・スパ健康アドバイザー」、「管理士」の募集開始などを説明し、総会開催への関西協会の尽力への感謝の言葉で締めくくった。

総会(2面に詳細)は無事終了し、展示商品プレゼンテーションと商品見学、記念講演と続き、その後の

懇親会は会場を移して同社ビル屋上の「ルーフトップバー 00(ウー)」で開催。食事は豪華なbuffet形式、ステージではアトラクションの曲芸などで盛り上がった。



宴もたけなわの頃、次年度総会のホスト 協会である九州沖縄協会の枝元倫介会長から、「西郷どん」で注目されている鹿児島での総会開催が発表され、「今日こ



こにいらっしゃる方々は必ずお越しください」との挨拶があった。

その後、織茂明彦副会長の締めめの言葉でお開きとなった。

翌日、恒例のゴルフコンペは芦屋カンツリーで開催され、川崎健市氏が優勝、松永尚忠氏が準優勝した。

使いやすいと、導入する店舗が増えています!

ロウリュウサウナのベストセラー商品!

改良強化 大型うちわ「バタバタ」

- 人による技術の差が出にくい形状
- 身体に負担が少ない設計
- 高温での使用でも長持ちする作り

森下仁丹の薬仁湯

薬仁湯
花閃白湯
楊貴妃の真珠風呂
アルカリ性温泉用除菌剤

明治創業の老舗ブランド、森下仁丹
日本唯一の業務用販売総代理店です

岩盤浴
ロウリュウ
消臭ミストなどに

Natural Aroma Oil
~ Refresh & Relax ~

全30種

AROMA ESSENCE

総会 温浴関連商品展示会 展示各社担当者からのプレゼンテーションの後、参加者は展示商品を見学した。

リポス(株)

温浴施設やカプセルルームでご利用いただく、吸水速乾素材で快適なスパリゾートウェア。カプセルルームの3Dメッシュ枕と、ベットメイクがスムーズにできるフィットシート、サウナや脱衣所でお使いいただくリポスマットを展示しました。是非お問い合わせください。



電話:06-6329-5181 担当者:大賀達夫

(株)千代田

弊社は、特注品家具およびロッカー、自社開発のリクライニングチェアのご提案などは、お客さまのご要望をできるだけ実現するべく発汗創造窓口で取り組んでおります。座り心地を追求したリクライニングチェアをぜひご体感ください。



電話:052-331-3110 担当者:磯村法夫

(株)オーバル

サウナ後の提供や会員制でご利用いただくと高い顧客満足が得られる水素水サーバーと、水素のガスをマイクロバブル化したものをお風呂に注入する水素風呂を紹介します。注目度が高く、差別化を図ることができる水素ビジネス。弊社は低価格で提案できます。



電話:045-716-0510 担当者:浦岡俊介

麒麟ビール(株)

近年クラフトビールが大流行しています。弊社は17種類のクラフトビールを販売しておりますが、それに合わせて4種のビールをお出できるオリジナルビールサーバーを開発。人気の高いクラフトビール4種類が楽しめます。お気軽にお問い合わせください。



電話:06-7730-9183 担当者:高橋佑弥

(株)ハヤブサ技研

創業30年、水着高速脱水機のメーカーです。水着脱水機が実は温浴施設でのタオル脱水に非常に適しており、特にご高齢の方に喜ばれるので、実機を持参し、ご紹介させていただきます。また全自動血圧計の開発に関係した経緯から、特別価格でご提供することが可能です。



電話:03-5672-5881 担当者:嶋谷昌男

(株)WEB INN

弊社は広告代理店ですが、本日はQRコードを読み込むだけで最短10秒で決済できる「オリガミpay」という最先端支払商材を紹介します。お客さまが決済するとオリガミが負担して即時2%割引をさせていただく、お客さまにメリットの高い支払いツールです。



電話:049-265-8801 担当者:安達桂

平成30年度全国総会 抜粋

定款の規定により、中野憲一会長を議長に、総会成立報告の後、以下の議事について審議され、拍手をもって承認された。(以下、議事抜粋)

- 平成 29 年度事業報告
- 1はじめに
- 2 (公益目的事業 1) 啓発普及事業
- ア 調査研究事業
- ① セラミック製サウナ石の耐熱・耐水性能の調査。
- ② サウナ・スパ施設の入館数、総売上等の前年対比 データを収集分析、事業の動向調査。
- イ 機関紙「SAUNA・SPA」の定期発刊 (奇数月)。
- ウ インターネット、公式ホームページ並びにフェイスブックを通じ、事業活動、正しい知識の普及および加盟店や賛助企業の情報を提供。
- エ メディア対応事業。
- オ その他
- ① 普及啓発
- ・「サウナの日」のイベントの実施。サウナの日記念タオルの制作、配布。
- ・国内でのサウナ・スパ関連展示会を後援周知。
- ・「第3回日本サウナ祭り」、「フィンランドの夏祭り in こうみ」にてサウナ体験を後援。
- ・メディア関係者の取材及び一般参加者へのサウナの

- 普及活動及びソーシャルメディアでの発信。
- ② 社会貢献
- サウナの日に全国献血推進キャンペーンを実施。愛知、岐阜、宮崎、長崎の各地区では積極的に街頭献血を呼びかけ。加盟店フロントで年間を通じて募金活動を実施。
- 3 (公益目的事業 2) 基準策定研修事業
- ア 基準策定事業
- ① 自主管理基準並びに「サウナ設備設置基準」の周知。環境衛生の向上に努めた。
- ② レジオネラ属菌及びノロウイルスなど感染症発生事例と対策について周知。
- ③ サウナ営業施設の衛生水準の向上を目的とした(株)日本政策金融公庫融資制度「サウナ営業設備資金貸付」の周知。(融資2件 3,120万円)
- イ 優良店認定事業 (申請はありませんでした)
- ウ 養成研修・資格登録事業
- ① 第25回健康士、23回管理士養成研修講座の開講。
- ② サウナ・スパ健康アドバイザー資格講座の実施。(※スタートから1880名) なお合格者へは新たに資格証カードを発行、協賛40店舗にて入浴料金割引を開始。
- エ 研修事業
- ① 中国・南京での第12回東アジアスパ会議。
- ② 三重県鳥羽で総会を開催。

- ③ 第26回全国オーナー・幹部研修会開催。
- ④ 地域における勉強会・セミナー活動の奨励及び支援の実施。(勉強会助成金 延べ5か所 194,000円)
- ⑤ 社員研修用共通入浴券を配布。
- オ 顕彰事業
- 埼玉県サウナ・スパ協会創立20周年にあたり、サウナ・スパの普及啓発活動に対して感謝状を贈呈。
- カ 相談事業
- 4 会員拡充 基盤の整備。
- 5 その他 健全財政の確立と公益法人会計業務の適正化に努めた。

第1号議案 平成 29 年度決算報告

平成 29 年事業年度 (平成 29 年 4 月 1 日から 30 年 3 月 31 日まで) の決算について、会計担当の織茂明彦副会長からの収支内訳の概要の説明がなされた。

決算報告目録

前期末正味財産	69,659,684
当期正味財産増加額	△1,149,745
当期末正味財産	68,509,939

その後、山野克己監事、菲澤亮司監事により監査報告書が読み上げられ満場一致で承認された。

総会 記念講演 抜粋

人材不足時代のロボット活用

ロボット・モーションズ 広屋修一

「アルバイトをロボットに変えられたら…。時々耳にする質問ですが、それはできません。ロボットに人材不足の何が解決できるのか、今日は3つの活用事例をご紹介します。



2015 年、長崎のハウステンボス内に「変なホテル」を開業しました。フロントの恐竜をはじめ、約 200 台のロボットが働いていますが、ロボットの仕事の向き不向きの検証の場となっています。例えば、ベットメイクはロボットには難しく、簡単にメイクできるベットを開発するほうが近道です。それとは逆に、フロント業務はロボットに向いています。フロント担当スタッフは最

初1日3交代で30人必要でしたが、現在は事務所でロボット管理とイレギュラーな対応だけなので、3交代6名。人件費が5分の1ですから、同システムのホテルを100店舗まで増やそうと計画しています。

2番目の事例は、2月に渋谷にできた「変なカフェ」です。この店は利益を出すための実験店で、通常3名で動かす規模のコーヒーショップをロボットと管理者1名で運営しています。券売機でチケットを買い、そのバーコードをリーダーで読ませると、ロボットが認識。お客さまがカップを置くと、ロボットが豆を挽いてバリスタマシンでドリップコーヒーを入れ始め、出来上がるとお客様番号が表示されます。人間らしい動きをインプットしているので、ひと仕事終わるとフィルターを洗うなど、時間を無駄にせずサボることもありません。売り上げ

アップ商材のスイーツの注文が入ると、また頼みたくないように派手な動きでお客さまを喜ばせます。朝から夜まで1人でコツコツ働き続ける感じが、見ている人に共感を呼び、ファンが増えているようです。現時点では投資回収に3年かかりますが、コストを抑えた無人店舗のパッケージなら、もっと早く利益が出るはず。

3番目の事例は、タブレット上のバーチャル美人パーテンダーあやちゃんが接客するカウンターバーです。タブレットのカメラでお客さまを見ながら、頭と手にITセンサーを付けたオペレーターが遠隔地で操作するので、人件費の安い接客未経験のおばさんでもあやちゃんになります。ファジーな接客技術を蓄積してロボットの接客クオリティを上げることは、あらゆる業種のIT接客の可能性を生みだしています。

地区協会 総会開催

全国総会と相前後して各地区協会の総会が開催された。

九州沖縄協会(枝元倫介会長)

6月18日(月)午後5時から、正会員10社、賛助会員16社の協力により35名が参加し、福岡グランドハイヤットホテルで第5回定時総会を開催しました。総会のすべての議事が拍手で承認され無事終了。その後、賛助会員の紹介があり、なごやかに懇親会が開催されました。来年の全国総会は九州沖縄協会がホスト協会となり、鹿児島で開催するとあって、参加者は一致団結して全国総会の成功を誓いました。



岡山県協会(松田進龍会長)

7月11日(水)午後5時から、通常総会を開催しました。まず7月5日に発生した、西日本大豪雨による12府県の被災者の方に哀悼の意を表し、黙祷を行い、松田次雄会長を議長として第1号から5号の議案が承認されました。第6号議案の役員改選では、松田次雄会長が退任して新たに相談役に選任。新会長には(有)ワンダフルリゾート代表取締役社長の松田進龍氏が満場一致により選任されました。その後、社会貢献活動の報告があり、多田事務局長が挨拶を行い、すべての議事が終了しました。恒例の賛助会員7社の商品説明がなされ、懇親会の会食の後、場を改めて二次・三次会を行い、情報交換と県協会発展のための結束を図りました。



愛知県協会(森信仁会長)

5月23日、全国総会開催日の午前中、愛知県協会は道頓堀「治兵衛」で、森会長を議長として平成30年度通常総会を開催しました。議題はすべて拍手で承認され、総会は無事閉会。その後、同店で懇親をかねた昼食会を行い、全国総会会場へと向かいました。



総会開催にあたり、関西協会事務局に会場選定のお骨折りをいただきました。御礼申し上げます。

東京都協会(岸野肇会長)

東京都協会は6月27日(水)午後5時から「かに道楽 新宿本店(東京都新宿区)」で、平成30年総会を開催しました。



岸野会長から挨拶があり、事務局からの総会成立報告の後、会則に則って岸野会長を議長に選出し審議に入りました。

第一号議案平成29年度事業報告、第二号議案平成29年度収支決算報告、第三号議案監査報告、第四号議案平成30年度事業計画案、第五号議案平成30年度収支予算案について、岸野議長が諮ったところ原案通り拍手で承認された。

総会終了後懇親会が開催され、和やかな雰囲気うちに終了しました。

第13回 東アジアスパ会議 in 済州島 日本代表視察団ツアーのご案内

9月7日、8日に済州島で開催予定の東アジアスパ会議の視察団のスケジュールが確定。

成田・関西空港より直行便にて済州島で集合し、会議のスケジュールの他、済州島のリゾートも視察する。最終日は自由時間を設定しているため、オプションでロッチ火釜サウナや海水サウナの体験もできる。また、今回は個人手配で現地集合も可能。その場合も会議の参加登録は必要となる。

スケジュール

9月6日(木)	成田12:25 ティーウェイ航空242便	済州14:35 着
	関空12:55 ティーウェイ航空246便	済州15:00 着
	18:00 ウェルカムディナー	
	オリエンタルH泊	
9月7日(金)	09:00 参加者登録	
	10:00 開会式・スピーチ	
	12:00 昼食	
	13:30 会議	
	18:00 晩餐会	オリエンタルH泊
9月8日(土)	9:00 バスにて南済州へ	
	12:00 昼食	
	13:00 観光	
	視察団で夕食会(日本参加者のみで別途企画)	
	オリエンタルH泊	
9月9日(日)	オプションで島内観光	
	済州16:00 ティーウェイ航空241便	成田18:15 着
	済州16:30 ティーウェイ航空245便	関空18:10 着

会議登録料	1人300US\$
	(ランチ2回、ディナー2回、視察を含む)
旅行代金	48,000円～(予定)
	(航空代、ツインルーム2名利用)
	※1室1名様利用は3泊/20,000追加。
締め切り	は8月3日(金)。問い合わせ・申し込みは下記まで。
旅行会社	(株)JTB虎ノ門第一事業
担当	加藤 Tel.03-5539-2757

公衆浴場における入浴着を着用した入浴等への理解促進について

厚生労働省医薬・生活衛生局生活衛生課は6月30日付けで、各都道府県、政令市、特別区の生活衛生担当課に対し下記の内容を周知した。協会にも本件について会員への周知徹底の連絡が入ったので、その内容を紹介する。

公衆浴場において、乳がんを手術した方などの入

浴着を着用した入浴等への理解の促進について、周知が十分とは言えないケースもあることから、管内の入浴施設等の事業者に対し周知の徹底を図り、適切な対応がとられるようご協力をお願いいたします。また、消費者の理解も十分に促進されるよう、都道府県等のがん対策主管部局や障害保健福祉主管部局

等の関係部署とも連携しつつ、都道府県等のホームページなどにおいて情報提供を図るとともに、管内の入浴施設等の事業者に対し、積極的な情報発信を行うよう依頼する等のご協力をよろしくお願いいたします。

平成30年度受講開始



サウナ・スパ健康士／管理士

サウナ・スパ健康アドバイザー

厚生労働省の後援を受け、本年度の養成研修講座の受講者募集中です。まだ受講されていない方は是非この機会にお申し込みください。

人気の「サウナ・スパ健康アドバイザー」は累計2080名の人気講座で、温浴従事者は是非取得いただきたい資格です。また昨年からは、資格者は協賛店40店舗の入館料が割引される特典も加わりました。詳細は協会HPをご覧ください。

西日本豪雨の被災者の皆さまに心より哀悼の意を表します 西日本豪雨義援金受付開始

協会は各加盟店に設置している募金箱の目的を、以下の「西日本豪雨義援金」に変更し義援金を受付けます。ご協力よろしくお願いいたします。

西日本豪雨義援金受付中

ご協力のほど、宜しくお願いいたします。

この度の、「平成30年7月豪雨」におきまして、被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。
公益社団法人日本サウナ・スパ協会では、被災地支援を目的に義援金を受付けいたします。皆様からの義援金は被災地への直接支援活動や日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。
温かいご支援、何卒宜しくお願い申し上げます。

※銀行口座でも募金を受付けています。公益社団法人日本サウナ・スパ協会 日赤募金箱口 みずほ銀行 市ヶ谷支店 普通1517139



〒102-0074 東京都千代田区九段南4-9-30 アリス市ヶ谷907
TEL:03-5275-1541 FAX:03-5275-1543 http://www.sauna.or.jp

日赤募金箱

各店舗に設置した日赤募金箱への5月11日から7月10日までの募金金額は以下の通り。今後とも、よろしくお願いいたします。

■寄付金入金状況(7月10日現在)

ニュージャパン観光(株)	¥14,892
スパリゾート雄琴あがりゃんせ	¥10,168
薬湯市原店	¥17,746
サウナ&カプセルイン岡山	¥8,812



暑中お見舞い

公益社団法人日本サウナ・スパ協会

会 長 中 野 憲 一

〒102-0074 東京都千代田区九段南 4-8-30
アルス市ヶ谷 907
TEL 03-5275-1541(代) FAX 03-5275-1543

横須賀建物株式会社
サウナトーホー

代表取締役 織 茂 明 彦

〒238-0011 神奈川県横須賀市米が浜通 1-2
TEL 046-826-1848 FAX 046-826-1849

両国湯屋江戸遊
株式会社東新アクア

両国湯屋江戸遊
神田アクアハウス江戸遊
市原天然温泉江戸遊

代表取締役 平 井 要 子

〒130-0014 東京都墨田区亀沢 1-5-12 東新ビル 6F
TEL 03-3621-2617 FAX 03-3621-2618
www.edoyu.com

サウナ&カプセル 大東洋
サウナ&カプセル アムザ

代表取締役 洪 里 卓 志
相 談 役 洪 里 勝 信

〒530-0015 大阪市北区中崎西 2-1-9
TEL 06-6312-7521



ニュージャパン観光株式会社

代表取締役会長 中 野 憲 一
代表取締役社長 中 野 克 啓

〒542-0071 大阪市中央区道頓堀 2 丁目 3-28
TEL 06-6211-0832(代)

(公社)日本サウナ・スパ協会諮問委員
岡山県協会

会 長 松 田 進 龍

〒700-0904 岡山市北区柳町 1-13-21
TEL 086-233-7351 FAX 086-233-7352

九州沖縄サウナ・スパ協会

会 長 枝 元 倫 介
事務局長 志 賀 正 浩

〒182-0038 福岡市博多区祇園町 8-13
プリンスビル 3F (株)ウェルビー内
TEL 092-271-3354
shiga@wellbe.co.jp

株式会社 メビウス

—OASIS SAUNA—
ASTIL
オアシスサウナ アスティル

〒105-0004 東京都港区新橋 3-12-3
TEL 03-5401-0356
http://www.oasissauna.jp/



カプセルホテル
& サウナ

YOU LAND HOTEL YABASE CO.,LTD
株式会社 ユーランド
ホテル八橋

代表取締役社長 松 村 讓 裕

カプセル&サウナ ロスコ
ユーランドホテル八橋



アサヒビール株式会社

代表取締役社長 平 野 伸 一
しん いち

〒130-8602 東京都墨田区吾妻橋 1-23-1
TEL 03-5608-5226 FAX 03-5608-7112



心のこもったおもてなしをご提供します。

代表取締役会長
鈴 木 皓 雄

株式会社 エーワン・ホールディングス
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-7-1
新宿171ビル5階
TEL 03-6457-8611 FAX 03-5361-7062
e-mail: suzuki-t@al-hd.com
http://al-hd.com

株式会社 メトス



代表取締役社長 吉 永 昌 一 郎

〒104-0045 東京都中央区築地 6-16-1 築地 616ビル
TEL 03-3542-0333 (代)



洗練されたクリアな味、辛口。

SUPER
"DRY"

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で
禁止されています。 アサヒビール株式会社

シック・ジャパン株式会社

代表取締役 吉 田 智 彦

〒141-8671 東京都品川区上大崎2-24-9
アイケイビル
TEL 03-5487-6801



スカパー/ 法人契約専門代理店
株式会社ASK

代表取締役社長
浅 香 正 樹
ASAHA MASAKI

■本 社 〒190-0023
東京都立川市柴崎町3-8-5 NXビル4F
TEL 042-523-4649 FAX 042-527-5777



ecoタオル製品
乾燥時間約23%短縮
環境に優しい

代表取締役
リポス株式会社 大 賀 康 司

本 社 TEL (06)6329-5181(代) FAX (06)6329-5185
東京本部 TEL (03)3568-6801(代) FAX (03)3568-6805
HP:http://www.repos-a.co.jp E-mail: info@repos-osk.com

株式会社 朝日印刷
福岡支店

支店長 内 門 康 弘

〒812-0007 福岡県福岡市博多区東比恵3丁目25番25号
TEL 092-482-4351

申し上げます

平成三十年 盛夏

代表取締役
米田 行孝

株式会社 ウェルビー

〒460-0008 名古屋市中区栄3丁目27番33号
TEL 052-261-1401 FAX 052-241-3333

埼玉県サウナ・スパ協会

会長 阿戸 健次 サウナ&ホテル
副会長 木所 勝邦 パークプラザ大宮
湯遊ランドホテル三光〒330-0845 さいたま市大宮区仲町1-119-1
パークプラザ大宮ビル 6F
TEL 048-642-3715 FAX 048-641-7491

国際企業株式会社

代表取締役社長 金 憲碩

〒220-0011 横浜市西区高島2-19-12 スカイビル 14F
TEL 045-461-0223

三蔵商事株式会社

代表取締役 岡村 篤秀

〒252-0004 神奈川県座間市東原3丁目15-7
TEL 046-252-0588
FAX 046-251-7360石垣商事株式会社
ニューサウナ シャン

代表取締役 石垣 繁一

〒532-0024 大阪市淀川区十三本町1-14-3
TEL 06-6309-7558 (代)株式会社 ジェム
神戸サウナ&スパ

代表取締役社長 米田 篤史

〒650-0022 神戸市中央区元町通2-3-2 ジェムビル 6F
TEL 078-392-1234

愛知県サウナ・スパ協会

会長 森 信仁
事務局長 佐藤 一重〒460-0008 名古屋市中区栄3-27-33
ロータリーマンション栄2F (株)ウェルビー内
TEL 052-261-5003

キリンビール(株)



代表取締役社長 布施 孝之

〒164-0001 東京都中野区中野4-10-2
中野セントラルパーク
TEL 03-6734-9738 (代)

代表取締役社長 遠藤 宏治

〒501-3992 岐阜県関市小屋名1110
TEL 0575-28-3131セラピストさんの採用がこんなにも厳しくなっちゃうとは
ちょっと予想を超えちゃってますが、
私たちの理念である共存共栄の志を柱に、様々な「手」を
駆使して仲間を増やし、その仲間が永くリバース東京で
活躍してくれるように努めてまいります。株式会社 リバース東京
rebirth-tokyo.co.jp「与える喜びが自身の幸せ」と
思える社会

株式会社 リフレッシュセンター

代表取締役 鬼塚 健

〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島4-2-26
天神第一ビル 6F
TEL 06-6101-8511

“水”をテーマにリラクゼーション空間を創造する



代表取締役 重 隆文

株式会社 アクアエンタープライズ

〒105-0004 東京都港区新橋5-10-7 山下ビル
TEL 03-3433-4177 FAX 03-3433-4188
URL <http://www.aquaenterprise.co.jp>空気と水のエンジニア
不二熱学工業株式会社

代表取締役 近藤 康之

東京支社 〒143-0023 東京都大田区山王2-5-9
TEL 03-6429-3600
本支店営業所 大阪・浜松・名古屋・奈良・神戸・福岡

株式会社 旅館ランドリー

代表取締役 関口 晴雄

〒212-0057 川崎市幸区北加瀬3-21-10
TEL 044-588-048 FAX 044-599-2648
事務所 川崎・横須賀・町田
<http://www.r-laundry.com>

株式会社 白興

代表取締役 堀井 正隆

本 社 東京都荒川区荒川3-33-1 TEL 03-3807-0306
リネン営業本部 TEL 03-3891-5137
FAX 03-3891-5139

サウナ・スパ施設に関するご用命は ～賛助会員～

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------|-----------|-------------|--------|--------|---------------|----------|-----------------|-----------|-----------|---------------|---------------|-----------------|--------|--------------|-----------|--------|-----------|--------|------------|-------|-----------|---------|-------------|--------|----------|--------|-----------|----------|----------|-----------|-----------------|-----------|----------|---------|----------------|-------------|-----------|----------|--------|--------|
| (株)朝日印刷 | (株)バンブック | ニユーウエル(株) | (株)スリーフィールド | ■ 広告全般 | ■ 保険全般 | A I G 損害保険(株) | ■ 顧客管理関連 | (株)I S T ソフトウェア | (株)エーワン東京 | (株)エーワン東京 | (株)リフレッシュセンター | (株)リフレッシュセンター | (株)エーワンホールディングス | ■ 委託派遣 | (株)アサヒビール(株) | (株)ヤクルト本社 | ■ 飲料関係 | キリンビール(株) | (株)千代田 | (株)旅館ランドリー | (株)丸織 | (有)効仙薬湯本舗 | (株)日祥商会 | シック・ジャパン(株) | リポス(株) | ニシカワヤ(株) | (株)和泉屋 | 貝印カミソリ(株) | ■ 温浴用品全般 | (株)シャリオン | (株)ハヤブサ技研 | (株)アルファロックスシステム | アスパポート(株) | (株)A S K | (株)オリバー | (株)アクアエンタープライズ | 北海道オリンピア(株) | 不二熱学工業(株) | (株)トリリオン | (株)メトス | ■ 設備全般 |
|---------|----------|-----------|-------------|--------|--------|---------------|----------|-----------------|-----------|-----------|---------------|---------------|-----------------|--------|--------------|-----------|--------|-----------|--------|------------|-------|-----------|---------|-------------|--------|----------|--------|-----------|----------|----------|-----------|-----------------|-----------|----------|---------|----------------|-------------|-----------|----------|--------|--------|



第17回 国際サウナ会議 視察団報告

勉強・視察・体験と「サ旅」を満喫



6月6日、飛行機を乗り継いで会場近くの空港まで約15時間の長旅の末、夜遅く国境を超えてスウェーデン・ハパランダのホテルにたどり着きました。

翌日は北極圏を通過し北に100キロほどのソーコヤルヴィのスモークサウナへオプショナル体験ツアーに参加。朝早から6時間もかけて薪を燃やし、サウナストーンを熱して私たちを迎えてくれたことに感謝しつつ、伝承されてきた5つのオールド・スモークサウナを体験しました。

この日の午後開催された理事会で、金憲碩氏が理事に選出されました。夕方になると、河畔でウェルカムパーティが開催され、



北欧の豊かな暮らしを垣間見ることができました。

会議の会場はフィンランド・トルニオのパー

クホテル。国際サウナ協会 (ISA) のリスト・エローマ会長が、「サウナの新情報や文化、新しい体験など、参加者すべての方が、何かサウナに関わるお土産を持ち帰っていただくことを願っています」と開会の挨拶して、その後「サウナと健康」、「歴史と文化」、「テクノロジー・デザイン・建築」の3テーマで、各国演者の発表がスタート。今回は同時通訳があったので、各国のアカデミックな内容の発表も学ぶことができました。

夕方からはキャンプ場へ移動してモバイルサウナの展示見学や各種サウナ体験など、夕方からではもったいない、中身の濃い数時間をすごしました。

会議2日目には、サウナ大使のタナカカツキ氏が「日本のサウナ文化について」と題した講演を行い、金憲碩氏が通訳。日本でのサウナブームの高まりと日本におけるサウナの独自の進化を紹介し、サウナ室やリクライニング席のテレビ、サウナには付き物の冷たい水風呂など、ごく普通の日本のサウナ施設の映像が各国参加者にとってはとても興味深いものらしく、参加者は身を前に乗り出していた。大使のマンガ『サ道』が映し出されると、それに合わせて大使が笑いを取



るなど、なごやかな雰囲気となり、講演が終了する時には会場は大きな拍手に包まれました。

この日の夕方は、ファイナルパーティと併せてISA創立60周年の記念パーティが開催された。各国からのプレゼント交換などで盛り上がり、別れを惜しみながら4年後の再会を期してお開きとなりました。

ツアー後半のヘルシンキでは新しい施設を探索。観光客と地元の人を結ぶサウナ施設として2年前に完成した「ロウリュ」。翌日は大聖堂近くのサウナショップを訪ね、午後からは船で20分ほどのロンナ島に足を延ばして1年前に完成したサウナを体験。帰国日には、フィンランドサウナ協会が運営するサウナセウラでスモークサウナとの別れを惜しみ、最後までサウナづくし。大満足の「サ旅」でした。



講演抜粋

エローマ会長から、注目すべき発表として紹介があった、「サウナと認知症に関する調査」。東フィンランド大学のJari Laukkanen教授チームが行ったその調査の概要を紹介する。

サウナと認知症に関する調査

サウナの利用頻度は、認知症およびアルツハイマー病の発症率に反比例する

これまでサウナと記憶障害のリスクに関する研究はない。本研究はサウナ入浴の頻度が認知症およびアルツハイマー病のリスクと関連しているかどうかを調査することを目的として実施した。



調査の対象は42～60歳の明らかに健康な男性2,315人で、この被験者を週に1回サウナに行く人、週に2～3回サウナに行く人、週に4～7回サウナに行く人の3つのグループに分けて、1984年から1989年の5年間に基本的なデータを採取。本調査の特徴は経過調査期間が20.7年(18.1年～22.6年)と、長期にわたっていることである。

被験者のうち、期間中に認知症と診断された人は204人、アルツハイマーと診断された人は123人。調査結果は年齢、アルコール消費量、BMI、収縮期血圧、喫煙状態、心筋梗塞の既往歴、2型糖尿病など、多数の条件が考慮されている。

結果、認知症発症率は、週1回サウナに行くグ

ループの発症率を100%とすると、2～3回行くグループの発症率は78%、4～7回行くグループの発症率は34%。アルツハイマーの発症率は、週1回サウナに行くグループの発症率を100%とすると、2～3回行くグループの発症率は78%、4～7回行くグループの発症率は35%であった。

結論として、フィンランドのこの男性集団では高い頻度のサウナ入浴は、認知症およびアルツハイマー病のリスク低下がみられた。

サウナ入浴と記憶疾患をつなぐ潜在的なメカニズムを確立するためには、さらなる研究が必要ではあるが、サウナがもたらす幸福感やくつろぎが健康状態に影響を及ぼした可能性も考えられる。

有料放送

スカパー! は アスク!

『楽しめるテレビ』で『おもてなし』を！！

スカパーならホテル様・お客様にあった番組を約200番組の中からお選びいただけます。

POINT1

安 実績2,000件超だから、どこよりも安い！

POINT2

速 365日無料メンテナンス受付！

POINT3

得 機材以外・工事費無料で月額視聴料のみ！

スカパー導入のお問い合わせ・資料請求は

スカパー法人契約費 No.1 株式会社 ASK

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-8-5 NXビル 4F

TEL 042-523-4649

ナカムラ 担当：仲村まで

営業所：神奈川・名古屋・大阪 全国展開中

www.cs-ask.co.jp ask@cs-ask.co.jp